

Planning Hebdo - Entrainements 2016-2017

Reprise club : Adultes : Mardi 06/09/2016 / Ados : Mardi 06/09/2016 / Enfants : Mercredi 07/09/2016

Reprise coaching : L'Isle Jourdain : Mardi 08/09/2016 / Toulouse : Jeudi 10/09/2016

Reprise Athlé – Santé : Marche Nordique Mardi 06/09/2016

Jours	Horaires	Catégories	Groupe	Lieu	Commentaires	Entraîneur
Lundi	20h30-21h30	CA-JU-ES-SE-MA	TOUS	Salle L.ARCHER - L'Isle Jourdain 32	Etirements / Renforcement Musculaire	L.ARCHER
Mardi	12h15-13h30	ES-SE-MA	LOISIR	Installations Foot - L'Isle Jourdain 32	Coaching Entreprises Lisloises	L.ARCHER
	12h15-13h30	ES-SE-MA	TOUS	Piste - Colomiers 31	Travail de fractionnés	F.RICOTTIER
	16h00-17h30	ES-SE-MA	ATHLE SANTE	Parking Lac - L'Isle Jourdain 32	Marche nordique : OPTION 1	E.SAZ
	17h45-19h00	MI-CA-JU	PERFORMANCE	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Techniques de course	E.SAZ
	18h30-20h00	ES-SE-MA	LOISIR	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Adultes et Ados	E.SAZ
			PERFORMANCE			
Mercredi	14h00-16h00	EA-PO	ENFANTS	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Enfants et Ados	E.SAZ M.MERTZ
		BE-MI	ADOLESCENTS	Piste Collège - L'Isle Jourdain 31		
Jeudi	09h30-11h00	ES-SE-MA	ATHLE SANTE	Parking Lac - L'Isle Jourdain 32	Marche nordique : OPTION 2	E.SAZ
	12h15-13h30	ES-SE-MA	TOUS	Base de La Ramée - Tournefeuille 31	Coaching Entreprises Toulouse	E.SAZ
	18h00-19h00	MI-CA-JU	PERFORMANCE	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Renforcement musculaire	L.ARCHER
	18h30-20h00	ES-SE-MA	LOISIR	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Adultes et Ados	L.ARCHER
			PERFORMANCE			
Vendredi	09h30-11h00	ES-SE-MA	ATHLE SANTE	Parking Lac - L'Isle Jourdain - 32	Marche nordique : OPTION 3	E.SAZ
Samedi	09h00-10h00	MI-CA-JU-ES-SE-MA	PERFORMANCE	A définir selon la période	Travail de côte, cross, tempo sur route...	
Dimanche	09h30-11h00	CA-JU-ES-SE-MA	TOUS	Parking Lac - L'Isle Jourdain 32 / autres	Sortie dominicale - Nature ou Route	

Calendrier - Entrainements & Compétitions 2016-2017

Inscriptions obligatoires sur Yaentrainement.fr

Adultes & Ados Club MI-CA-JU-ES-MA :

<http://tracksathleadultesclub.yaentrainement.fr>

Adultes Coaching L'Isle Jourdain – ES-SE-MA :

<http://coachinglislejourdain.yaentrainement.fr>

Adultes Coaching Toulouse – ES-SE-MA :

<http://coachingtoulouse.yaentrainement.fr>

Adultes Athlé Santé – ES-SE-MA :

<http://tracksathlesante.yaentrainement.fr>

Enfants - EA-PO-BE-MI :

<http://tracksathleenfants.yaentrainement.fr>

Participation à la vie du club

En prenant une licence à TRACKS ATHLE, vous vous engagez à participer en tant que bénévole à **au moins 3 évènements** du club - [voir détails annexe "calendrier des évènements"](#)

EVENEMENTS 2015-2016 : 3 choix minimum ! OBLIGATOIRE					Seriez-vous intéressés de rejoindre l'encadrement du club ? <input type="checkbox"/> OUI NON OBLIGATOIRE <input type="checkbox"/> NON				
1- Toutes Compétitions Enfants	2- Soirée Cabaret – 26/11/16	3- Cross du Club – 07/01/2017	4- Loto du Club – 25/03/2017	5- Foul&es de L'Isle – 09/06/17	Entraîneur	Dirigeant	Animation	Communication	Autre
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Engagement sur l'honneur

En signant cette demande d'adhésion, je m'engage à respecter le règlement intérieur du club qui m'a été donné en même temps que le présent bulletin d'adhésion et à apporter ma contribution en tant que bénévole* sur trois évènements du club dans l'année

Fait à

Le

Signature du responsable légal précédée de la mention « lu et approuvé » : ➔

Plus de détails et d'information sur
<http://www.tracks-athle.com>

TRACKS ATHLE - L'Isle Jourdain 32



Livret d'Inscription 2016-2017

Tout dossier incomplet ne sera pas accepté

Livret d'inscription + Certificat médical + Paiement

Dossier à remettre ou à envoyer à bureau@tracks-athle.com
ou à déposer à **TRACKS Athlé, PAE Pont Peyrin, 4 rue Colette BESSON, 32600 L'Isle Jourdain**

Préinscriptions FFA* : **VENDREDI 19 AOUT 2016 - DERNIER DELAI**

Inscriptions définitives : **MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2016 - DERNIER DELAI**

* **Nouveauté depuis 2015-2016** : expiration de licence 2015/2016 au **31/08/2017** et non plus au **30/09/2016**
⇒ Préinscription couvrant (assurance) les entraînements et compétitions du mois de Septembre 2016

Catégories** et Licences FFA*** – 2016-2017

	Catégories	Codes	Années naissance	Prix Licence
LICENCES ATHLE	Eveil Athlétique	EA	2008 - 2009	120 Euros
	Poussin	PO	2006 - 2007	120 Euros
	Benjamin	BE	2004 - 2005	120 Euros
	Minime	MI	2002 - 2003	120 Euros
	Cadet	CA	2000 - 2001	120 Euros
	Junior	JU	1998 - 1999	120 Euros
	Espoir	ES	1995 - 1997	130 Euros
	Sénior	SE	1978 - 1994	130 Euros
	Master	MA	1977 et avant	130 Euros
LICENCES ATHLE SANTE : prix à définir en fonction du nombre de personnes				

-10 Euros par licence à chaque membre de la même famille/ Prix incluant le **maillot du club**

Catégories : valables du **01/11/2016 au **31/10/2017**

***Licences : validité du **01/09/2016** au **31/08/2017**

Formulaire d'Inscription - Saison 2016-2017

RESERVE AU CLUB : à compléter par l'entraîneur en charge du dossier ou le bureau

Cocher la case	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dirigeant	Découverte	Loisir	Compétition	Santé
Total cotisation <small>hors « Bon Equipements »</small>	Mode de paiement		Nombre de paiements (3 maxi)		
<input type="text"/> Euros	<input type="checkbox"/> Chèques	<input type="checkbox"/> Espèce	<input type="checkbox"/> 1 30/09/16	<input type="checkbox"/> 2 31/10/16	<input type="checkbox"/> 3 30/11/16
	<input type="checkbox"/> Chèques vacances				

Renseignements

NOM : PRENOM :

Date de naissance : / / à :

Sexe : F M Nationalité :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. domicile : Tél. Bureau : Mobile :

Adresse e-mail active (OBLIGATOIRE)* : à renseigner en majuscules pour plus de lisibilité

* La FFA délivre la licence par e-mail et uniquement à l'adhérent (pas au club)

Maillot 2016-2017 (offert par le club)

Taille souhaitée : ... 6-8 ans 8-10 ans XS S M L XL XXL

Renouvellement licence

➔ OUI NON

Si OUI : Numéro de licence obligatoire (6 ou 7 chiffres):

Déjà licencié dans un autre club d'athlétisme :

➔ OUI NON

Si OUI DOSSIER de MUTATION à remplir ➔ (voir avec le Bureau : bureau@tracks-athle.com)

ADULTES : groupe souhaité (choix non engageant et non définitif sauf Athlé-Santé)

Athlé-Santé (marche nordique) Loisir Performance ⇒ temps référence 10kmmn.....sec

Autorisation Parentale pour les enfants mineurs

Je soussigné père, mère, tuteur, tutrice (rayer les mentions inutiles)
de l'enfant

autorise ce dernier à suivre les entraînements et à participer aux compétitions pour représenter
TRACKS ATHLE L'ISLE JOURDAIN 32, autorise l'entraîneur à prendre toutes les mesures
d'urgence et de sauvegarde jugées nécessaires en cas d'accident ou de maladie.

Fait à : le :

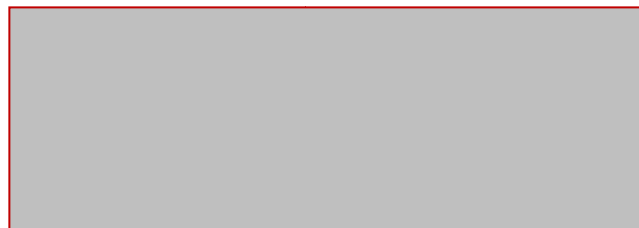
Signature :

➔

Certificat d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition

Je soussigné docteur demeurant à
 certifie avoir examiné M
 né(e) le demeurant à
 et n'avoir constaté à la date de ce jour aucun signe clinique apparent pouvant contre-indiquer la
 pratique de l'ATHLETISME EN COMPETITION

Fait le : à : Signature et cachet du médecin :



Assurances (Articles L 321-1, L 321-4, L 321-5, L321-6 du Code du Sport))

La Fédération Française d'Athlétisme propose aux Licenciés, par l'intermédiaire de LA SAUVEGARDE, assureur une assurance Individuelle Accident de base et Assistance, couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme, au prix de : **0,82 euro TTC**.(déjà intégrés dans le prix des licences proposées)

- ➡ J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée
- ➡ Je refuse l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée et reconnaît avoir été informé des risques encourus lors de la pratique de l'Athlétisme pouvant porter atteinte à mon intégrité physique

Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles proposées (option 1 et 2) complémentaires (consultables entre autres sur le site www.athle.fr rubrique Assurances). Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements de la Fédération Française d'Athlétisme et ceux de la Fédération Internationale d'Athlétisme.

Droit d'image et Attestation

Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➡ **(l'absence de réponse vaut acceptation)**

Loi Informatique et libertés (Loi du 6 janvier 1978)

Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la Fédération Française d'Athlétisme et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➡ **(l'absence de réponse vaut acceptation)**