

Planning Hebdo - Entrainements 2015-2016

Reprise club : Adultes : Mardi 01/09/2015 / Ados : Mardi 08/09/2015 / Enfants : Mercredi 09/09/2015
Reprise coaching : L'Isle Jourdain : Mardi 08/09/2015 / Toulouse : Jeudi 10/09/2015
Reprise Athlé – Santé : Marche Nordique Mardi 08/09/2015

Jours	Horaires	Catégories	Groupe	Lieu	Commentaires	Entraîneur
Lundi	20h30-21h30	CA-JU-ES-SE-MA	TOUS	Salle L'ARCHER - L'Isle Jourdain 32	Etrements / Renforcement Musculaire	L'ARCHER
Mardi	12h15-13h30	ES-SE-MA	LOISIR	Installations Foot - L'Isle Jourdain 32	Coaching Entreprises Lisloises	L'ARCHER
	12h15-13h30	ES-SE-MA	COMPETITION	Piste - Colomiers 31	Travail de fractionnés	F.RICOTTIER
	16h30-18h00	ES-SE-MA	ATHLE SANTE	Parking Lac - L'Isle Jourdain 32	Marche Nordique	E.SAZ
	18h30-20h00	CA-JU-ES-SE-MA	LOISIR - TRAIL	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Adultes et Ados	L'ARCHER
Mercredi	14h30-16h00	EA-PO	ENFANTS	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Enfants et Ados	A.CARMARAN E.SECHER M.MERTZ
			ADOLESCENTS	Piste Collège - L'Isle Jourdain 31		
	18h00-19h30	BE-MI-CA-JU-ES-SE-MA	COMPETITION	Piste de Sesquières - Toulouse 31	Travail de courses - Mercredi pairs	E.SAZ
Jeudi	09h30-11h00	ES-SE-MA	ATHLE SANTE	Parking Lac - L'Isle Jourdain 32	Marche nordique : OPTION 1	E.SAZ
	12h15-13h30	ES-SE-MA	LOISIR	Base de La Ramée - Tournefeuille 31	Coaching Entreprises Toulouse	E.SAZ
	18h30-20h00	CA-JU-ES-SE-MA	LOISIR - TRAIL	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Adultes et Ados	L'ARCHER
Vendredi	09h30-11h00	ES-SE-MA	ATHLE SANTE	Parking Lac - L'Isle Jourdain - 32	Marche nordique : OPTION 2	E.SAZ
Samedi	09h00-10h00	MI-CA-JU-ES-SE-MA	COMPETITION	A définir selon la période	Travail de côte, cross, tempo sur route...	
Dimanche	09h30-11h00	CA-JU-ES-SE-MA	COMPETITION	Parking Lac - L'Isle Jourdain 32 / autres	Sortie dominicale - Nature ou Route	

Calendrier - Entrainements & Compétitions 2015-2016

Inscriptions obligatoires sur [Yaentrainement.fr](http://yaentrainement.fr)

Adultes & Ados Club CA-JU-ES-MA : <http://splachathleadultesclub.yaentrainement.fr>
 Adultes Coaching L'Isle Jourdain – ES-SE-MA : <http://coachinglislejourdain.yaentrainement.fr/>
 Adultes Coaching Toulouse – ES-SE-MA : <http://coachingtoulouse.yaentrainement.fr/>
 Adultes Athlé Santé – ES-SE-MA : <http://splachathlesante.yaentrainement.fr/>
 Enfants – EA-PO-BE-MI : <http://splachathleenfants.yaentrainement.fr/>

Participation à la vie du club

En prenant une licence à SPLACH ATHLE, vous vous engagez à participer en tant que bénévole à **au moins 3 évènements** du club - [voir détails annexe "calendrier des évènements"](#)

EVENEMENTS 2015-2016 : 3 choix minimum ! OBLIGATOIRE					Seriez-vous intéressés de rejoindre l'encadrement du club ?				
1- Compétit* Enfants	2- Cross Splach Athlé	3- Loto Splach Athlé	4- Meeting Splach Athlé	5- Corrida Splach Athlé	Entraîneur	Dirigeant	Animation	Communication	Autre
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Engagement sur l'honneur

En signant cette demande d'adhésion, je m'engage à respecter le règlement intérieur du club qui m'a été donné en même temps que le présent bulletin d'adhésion et à apporter ma contribution en tant que bénévole* sur trois évènements du club dans l'année

Fait à

Le

Signature du responsable légal précédée de la mention « lu et approuvé » : ➡

Plus de détails et d'information sur

<http://www.splach-athle.com>

SPLACH ATHLE L'Isle Jourdain - 32



Livret d'Inscription 2015-2016

Tout dossier incomplet ne sera pas accepté

Livret d'inscription + Certificat médical + Bon de commande + Paiement

Dossier à remettre ou à envoyer à bureau@splach-athle.com
 ou à déposer à **SPLACH Athlé, PAE Pont Peyrin, 4 rue Colette BESSON, 32600 L'Isle Jourdain**

Préinscriptions FFA* : **VENDREDI 21 AOUT 2015 - DERNIER DELAI**

Inscriptions définitives : **MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2015 - DERNIER DELAI**

*Nouveauté 2015-2016 : expiration de licence 2014/2015 au **31/08/2015** et non plus au **30/09/2015**
 ➔ Préinscription couvrant (assurance) les entrainements et compétitions du mois de Septembre 2015

Catégories** et Licences FFA*** – 2015-2016

Catégories	Codes	Années naissance	Prix Licence
Eveil Athlétique	EA	2007 - 2008	120 Euros
Poussin	PO	2005 - 2006	120 Euros
Benjamin	BE	2003 - 2004	120 Euros
Minime	MI	2001 - 2002	120 Euros
Cadet	CA	1999 - 2000	120 Euros
Junior	JU	1997 - 1998	120 Euros
Espoir	ES	1994 - 1996	130 Euros
Sénior	SE	1977 - 1993	130 Euros
Master	MA	1976 et avant	130 Euros

-10 Euros par licence à chaque membre de la même famille/ Prix incluant le maillot du club

**Catégories : valables du 01/11/2015 au 31/10/2016

***Licences : validité du 01/09/2015 au 31/08/2016

Formulaire d'Inscription - Saison 2015-2016

RESERVE AU CLUB : à compléter par l'entraîneur en charge du dossier ou le bureau

Cocher la case	<input type="checkbox"/> Dirigeant	<input type="checkbox"/> Découverte	<input type="checkbox"/> Loisir	<input type="checkbox"/> Compétition	<input type="checkbox"/> Santé
Total cotisation hors « Bon Equipements »	Mode de paiement		Nombre de paiements (3 maxi)		
Euros	<input type="checkbox"/> Chèques	<input type="checkbox"/> Espèce	<input type="checkbox"/> 1 30/09/15	<input type="checkbox"/> 2 31/10/15	<input type="checkbox"/> 3 30/11/15
	<input type="checkbox"/> Chèques vacances				

Renseignements

NOM : PRENOM :
Date de naissance : / / à :
Sexe : F M Nationalité :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tél. domicile : Tél. Bureau : Mobile :

Adresse e-mail active (OBLIGATOIRE)*: à renseigner en majuscules pour plus de lisibilité

* La FFA délivre la licence par e-mail et uniquement à l'adhérent (pas au club)

Compte Facebook (NON OBLIGATOIRE) :

Suivez toute l'actualité du club sur <https://www.facebook.com/SplachAthleLIsleJourdain>

Renouvellement licence

➡ OUI NON

Si OUI : Numéro de licence obligatoire (6 ou 7 chiffres):

Déjà licencié dans un autre club d'athlétisme :

➡ OUI NON

Si OUI DOSSIER de MUTATION à remplir ➡ (voir avec le Bureau : bureau@splach-athle.com)

ADULTES : groupe souhaité (choix non engageant et non définitif sauf Athlé-Santé)

Athlé-Santé (marche nordique) Loisir Compétition ⇒ temps référence 10kmmn.....sec

Autorisation Parentale pour les enfants mineurs

Je soussigné père, mère, tuteur, tutrice (rayer les mentions inutiles)
de l'enfant

autorise ce dernier à suivre les entraînements et à participer aux compétitions pour représenter SPLACH ATHLE L'ISLE JOURDAIN, autorise l'entraîneur à prendre toutes les mesures d'urgence et de sauvegarde jugées nécessaires en cas d'accident ou de maladie.

Fait à : le :

Signature :

➡ 

Certificat d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition

Je soussigné docteur demeurant à
certifie avoir examiné M
né(e) le demeurant à
et n'avoir constaté à la date de ce jour aucun signe clinique apparent pouvant contre-indiquer la
pratique de l'ATHLETISME EN COMPETITION

Fait le : à : Signature et cachet du médecin :



Assurances (Articles L 321-1, L 321-4, L 321-5, L321-6 du Code du Sport)

La Fédération Française d'Athlétisme propose aux Licenciés, par l'intermédiaire de LA SAUVEGARDE, assureur une assurance Individuelle Accident de base et Assistance, couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme, au prix de : **0,82 euro TTC**. (déjà intégrés dans le prix des licences proposées)

➡ J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée

➡ Je refuse l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée et reconnaît avoir été informé des risques encourus lors de la pratique de l'Athlétisme pouvant porter atteinte à mon intégrité physique

Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles proposées (option 1 et 2) complémentaires (consultables entre autres sur le site www.athle.fr rubrique Assurances). Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements de la Fédération Française d'Athlétisme et ceux de la Fédération Internationale d'Athlétisme.

Droit d'image et Attestation

Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➡ (**l'absence de réponse vaut acceptation**)

Loi Informatique et libertés (Loi du 6 janvier 1978)

Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la Fédération Française d'Athlétisme et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➡ (**l'absence de réponse vaut acceptation**)