

### Planning Hebdo - Entrainements 2015-2016

**Reprise club** : Adultes : Mardi 01/09/2015 / Ados : Mardi 08/09/2015 / Enfants : Mercredi 09/09/2015  
**Reprise coaching** : L'Isle Jourdain : Mardi 08/09/2015 / Toulouse : Jeudi 10/09/2015  
**Reprise Athlé - Santé** : Marche Nordique Mardi 08/09/2015

| Jours    | Horaires    | Catégories           | Groupe         | Lieu                                      | Commentaires                               | Entraîneur                           |
|----------|-------------|----------------------|----------------|---|--|--------------------------------------|
| Lundi    | 20h30-21h30 | CA-JU-ES-SE-MA       | TOUS           | Salle L. ARCHER - L'Isle Jourdain 32      | Etreirements / Renforcement Musculaire     | L. ARCHER                            |
| Mardi    | 12h15-13h30 | ES-SE-MA             | LOISIR         | Installations Foot - L'Isle Jourdain 32   | Coaching Entreprises Lisloises             | L. ARCHER                            |
|          | 12h15-13h30 | ES-SE-MA             | COMPETITION    | Piste - Colomiers 31                      | Travail de fractionnés                     | F. RICOTTIER                         |
|          | 16h30-18h00 | ES-SE-MA             | ATHLE SANTE    | Parking Lac - L'Isle Jourdain 32          | Marche Nordique                            | E. SAZ                               |
|          | 18h30-20h00 | CA-JU-ES-SE-MA       | LOISIR - TRAIL | Piste Collège - L'Isle Jourdain 32        | Entraînement commun Adultes et Ados        | L. ARCHER                            |
| Mercredi | 14h30-16h00 | EA-PO                | ENFANTS        | Piste Collège - L'Isle Jourdain 32        | Entraînement commun Enfants et Ados        | A. CARMARAN<br>E. SECHER<br>M. MERTZ |
|          |             |                      | ADOLESCENTS    | Piste Collège - L'Isle Jourdain 31        |  |                                      |
|          | 18h00-19h30 | BE-MI-CA-JU-ES-SE-MA | COMPETITION    | Piste de Sesquières - Toulouse 31         | Travail de courses - <b>Mercredi pairs</b> | E. SAZ                               |
| Jeudi    | 09h30-11h00 | ES-SE-MA             | ATHLE SANTE    | Parking Lac - L'Isle Jourdain 32          | Marche nordique : <b>OPTION 1</b>          | E. SAZ                               |
|          | 12h15-13h30 | ES-SE-MA             | LOISIR         | Base de La Ramée - Tournefeuille 31       | Coaching Entreprises Toulouse              | E. SAZ                               |
|          | 18h30-20h00 | CA-JU-ES-SE-MA       | LOISIR - TRAIL | Piste Collège - L'Isle Jourdain 32        | Entraînement commun Adultes et Ados        | L. ARCHER                            |
| Vendredi | 09h30-11h00 | ES-SE-MA             | ATHLE SANTE    | Parking Lac - L'Isle Jourdain - 32        | Marche nordique : <b>OPTION 2</b>          | E. SAZ                               |
| Samedi   | 09h00-10h00 | MI-CA-JU-ES-SE-MA    | COMPETITION    | A définir selon la période                | Travail de côte, cross, tempo sur route... |                                      |
| Dimanche | 09h30-11h00 | CA-JU-ES-SE-MA       | COMPETITION    | Parking Lac - L'Isle Jourdain 32 / autres | Sortie dominicale - Nature ou Route        |                                      |

### Calendrier - Entrainements & Compétitions 2015-2016

Inscriptions obligatoires sur [Yaentrainement.fr](http://yaentrainement.fr)

Adultes & Ados Club CA-JU-ES-MA : <http://splachathleadultesclub.yaentrainement.fr>  
 Adultes Coaching L'Isle Jourdain - ES-SE-MA : <http://coachinglislejournain.yaentrainement.fr/>  
 Adultes Coaching Toulouse - ES-SE-MA : <http://coachingtoulouse.yaentrainement.fr/>  
 Adultes Athlé Santé - ES-SE-MA : <http://splachathlesante.yaentrainement.fr/>  
 Enfants - EA-PO-BE-MI : <http://splachathleenfants.yaentrainement.fr/>

### Participation à la vie du club

En prenant une licence à SPLACH ATHLE, vous vous engagez à participer en tant que bénévole à **au moins 3 évènements** du club - [voir détails annexe "calendrier des évènements"](#)

| EVENEMENTS 2015-2016 : 3 choix minimum !<br>OBLIGATOIRE |                          |                          |                            |                            | Seriez-vous intéressés de rejoindre l'encadrement du club ? |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1- Compétit*<br>Enfants                                 | 2- Cross<br>Splach Athlé | 3- Loto<br>Splach Athlé  | 4- Meeting<br>Splach Athlé | 5- Corrida<br>Splach Athlé | Entraîneur  | Dirigeant                | Animation                | Communication            | Autre                    |
| <input type="checkbox"/>                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Engagement sur l'honneur

En signant cette demande d'adhésion, je m'engage à respecter le règlement intérieur du club qui m'a été donné en même temps que le présent bulletin d'adhésion et à apporter ma contribution en tant que bénévole\* sur trois évènements du club dans l'année

Fait à .....

Le .....

Signature du responsable légal précédée de la mention « lu et approuvé » : ➡

Plus de détails et d'information sur

<http://www.splach-athle.com>

## SPLACH ATHLE L'Isle Jourdain - 32



## Livret d'Inscription 2015-2016

Tout dossier incomplet ne sera pas accepté

Livret d'inscription + Certificat médical + Bon de commande + Paiement

Dossier à remettre ou à envoyer à [bureau@splach-athle.com](mailto:bureau@splach-athle.com)  
 ou à déposer à **SPLACH Athlé, PAE Pont Peyrin, 4 rue Colette BESSON, 32600 L'Isle Jourdain**

Préinscriptions FFA\* : **VENDREDI 21 AOUT 2015 - DERNIER DELAI**

Inscriptions définitives : **MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2015 - DERNIER DELAI**

\*Nouveauté 2015-2016 : expiration de licence 2014/2015 au **31/08/2015** et non plus au **30/09/2015**  
 ➡ Préinscription couvrant (assurance) les entraînements et compétitions du mois de Septembre 2015

### Catégories\*\* et Licences FFA\*\*\* - 2015-2016

| Catégories       | Codes | Années naissance | Prix Licence |
|------------------|-------|------------------|--------------|
| Eveil Athlétique | EA    | 2007 - 2008      | 120 Euros    |
| Poussin          | PO    | 2005 - 2006      | 120 Euros    |
| Benjamin         | BE    | 2003 - 2004      | 120 Euros    |
| Minime           | MI    | 2001 - 2002      | 120 Euros    |
| Cadet            | CA    | 1999 - 2000      | 120 Euros    |
| Junior           | JU    | 1997 - 1998      | 120 Euros    |
| Espoir           | ES    | 1994 - 1996      | 130 Euros    |
| Sénior           | SE    | 1977 - 1993      | 130 Euros    |
| Master           | MA    | 1976 et avant    | 130 Euros    |

-10 Euros par licence à chaque membre de la même famille/ Prix incluant le maillot du club

\*\*Catégories : valables du 01/11/2015 au 31/10/2016

\*\*\*Licences : validité du 01/09/2015 au 31/08/2016

### Formulaire d'Inscription - Saison 2015-2016

**RESERVE AU CLUB** : à compléter par l'entraîneur en charge du dossier ou le bureau

|   |  |                                     |  |  |  |
|---|--|-------------------------------------|--|--|--|
| <b>Cocher la case</b>                               | <input type="checkbox"/> Dirigeant                               | <input type="checkbox"/> Découverte | <input type="checkbox"/> Loisir        | <input type="checkbox"/> Compétition   | <input type="checkbox"/> Santé         |
| <b>Total cotisation</b><br>hors « Bon Equipements » | <b>Mode de paiement</b>  |                                     | <b>Nombre de paiements (3 maxi)</b>    |  |  |
| <b>Euros</b>  | <input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> Espèce |                                     | <input type="checkbox"/> 1<br>30/09/15 | <input type="checkbox"/> 2<br>31/10/15 | <input type="checkbox"/> 3<br>30/11/15 |
|   | <input type="checkbox"/> Chèques vacances                        |                                     |  |  |  |

### Renseignements

NOM : ..... PRENOM : .....  
Date de naissance : ..... / ..... / ..... à : .....  
Sexe : F M Nationalité : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Tél. domicile : ..... Tél. Bureau : ..... Mobile : .....

**Adresse e-mail active (OBLIGATOIRE)\***: à renseigner en majuscules pour plus de lisibilité

\* La FFA délivre la licence par e-mail et uniquement à l'adhérent (pas au club)

Compte Facebook (NON OBLIGATOIRE) : .....

Suivez toute l'actualité du club sur <https://www.facebook.com/SplachAthleLIsleJourdain>

### Renouvellement licence

➡  OUI  NON

Si OUI : Numéro de licence obligatoire (6 ou 7 chiffres): .....

Déjà licencié dans un autre club d'athlétisme :

➡  OUI  NON

Si OUI DOSSIER de MUTATION à remplir ➡  (voir avec le Bureau : [bureau@splach-athle.com](mailto:bureau@splach-athle.com))

**ADULTES** : groupe souhaité (choix non engageant et non définitif sauf Athlé-Santé)

Athlé-Santé (marche nordique)  Loisir  Compétition ⇒ temps référence 10km .....mn.....sec

### Autorisation Parentale pour les enfants mineurs

Je soussigné ..... père, mère, tuteur, tutrice (rayer les mentions inutiles)  
de l'enfant .....

autorise ce dernier à suivre les entraînements et à participer aux compétitions pour représenter SPLACH ATHLE L'ISLE JOURDAIN, autorise l'entraîneur à prendre toutes les mesures d'urgence et de sauvegarde jugées nécessaires en cas d'accident ou de maladie.

Fait à : ..... le : .....

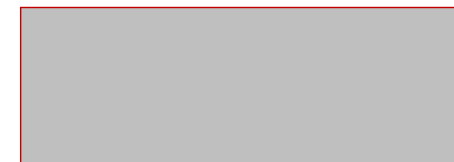
Signature :

➡ 

### Certificat d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition

Je soussigné docteur ..... demeurant à .....  
certifie avoir examiné M .....  
né(e) le ..... demeurant à .....  
et n'avoir constaté à la date de ce jour aucun signe clinique apparent pouvant contre-indiquer la  
pratique de l'ATHLETISME EN COMPETITION

Fait le : ..... à : ..... Signature et cachet du médecin :



### Assurances (Articles L 321-1, L 321-4, L 321-5, L321-6 du Code du Sport)

La Fédération Française d'Athlétisme propose aux Licenciés, par l'intermédiaire de LA SAUVEGARDE, assureur une assurance Individuelle Accident de base et Assistance, couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme, au prix de : **0,82 euro TTC**. (déjà intégrés dans le prix des licences proposées)

➡  J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée

➡  Je refuse l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée et reconnaît avoir été informé des risques encourus lors de la pratique de l'Athlétisme pouvant porter atteinte à mon intégrité physique

Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles proposées (option 1 et 2) complémentaires (consultables entre autres sur le site [www.athle.fr](http://www.athle.fr) rubrique Assurances). Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements de la Fédération Française d'Athlétisme et ceux de la Fédération Internationale d'Athlétisme.

### Droit d'image et Attestation

Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➡  (**l'absence de réponse vaut acceptation**)

### Loi Informatique et libertés (Loi du 6 janvier 1978)

Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la Fédération Française d'Athlétisme et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➡  (**l'absence de réponse vaut acceptation**)